

UNSERE KURSE

IM HYGIA SCHWÜLPER GÜLTIG AB 07. JUNI 2021

Bitte beachten: Organisationsbedingte Änderung der Kurse vorbehalten.

MONTAG

09:00 - 10:00
PILATES
Okerhalle

18:00 - 18:30
SYNRGY
Studio

18:00 - 19:00
WIRBELSÄULENGYMNASTIK
Okerhalle

DIENSTAG

18:00 - 19:00
PILATES
Okerhalle

18:00 - 18:30
SYNRGY
Studio

MITTWOCH

09:00 - 10:00
FITNESS MIX
Okerhalle

18:00 - 18:45
FITNESS MIX
Okerhalle

DONNERSTAG

Alle Kurse finden in der Okerhalle (Groß Schwülper) statt.

Bei Kursen, die durch den SV Schwülper geleitet werden, fallen Zusatzkosten von 0,50 € an.

Die Kurse finden auch in den Ferien statt.

ENTSPANNUNGSKURSE

KRÄFTIGUNGSKURSE

CARDIOKURSE